

WWW.DN-SB.DE



Hallenbad Jesuitenhof

*...einfach
eintauchen
und
wohlfühlen!*

Hallenbad Jesuitenhof Info

Hallenbad Jesuitenhof



Nidegener Str. 70, 52349 Düren
Telefon 02421 - 998 555-10
Fax 02421 - 998 555-99

Internet www.dn-sb.de

Ihre Ansprechpartnerin beim DSB: Michelle Klinkhammer

Hallenbad Jesuitenhof



Paradiesstr. 17, 52349 Düren
Telefon 02421 - 998 555-11
Fax 02421 - 998 555-99
Email m.klinkhammer@dn-sb.de
Internet www.dn-sb.de



Hallenbad-Jesuitenhof
WWW.DN-SB.DE

SCHWIMMEN

Sie wollen gleichzeitig entspannen und Ihre Fitness trainieren. Dann sind Sie bei uns richtig. Hier können Sie in Ruhe abtauchen und Ihre Bahnen in unserem großen Schwimm- und Sportbecken ziehen.

...und die Kids?...die haben ihren Spaß in unserem Lernschwimmbecken.



TECHNISCHE DATEN:

Schwimm- und Sportbecken

- absenkbarer Boden
- im 6 Bahnen á 25 m
- 1 m- und 3 m- Sprungturm
- 28°C Wassertemperatur
- Powerbahn zu gesonderten Zeiten

Lernschwimmbecken

- 11 m x 16,66 m
- Wassertiefe 0,80 m - 1,30 m
- 30°C Wassertemperatur
- Kinderrutsche



KURSE

Verschiedene Vereine und Kursleiter bieten eine Vielzahl von Kursen für Kinder und Erwachsene an.

Das Angebot reicht von Aqua-Fitness bis Eltern-Kind Schwimmen, vom Anfänger- bis zum Fortgeschrittenen, vom Taucher bis zum Power-Schwimmer.

Bei uns ist für jeden etwas dabei!

AQUAGYMNASTIK

Wasser ist das ideale Element, um gelenkschonende Gymnastik, ganzheitlichen Muskelaufbau und ein Herz- Kreislauftraining hervorragend zu kombinieren.

Gleichzeitig ist das Training im Wasser Stress abbauend und entspannend.

Die Kurs- teil- nahme mittwochs ist kostenlos und im Eintrittsgeld enthalten!

Unsere geschulten Kursleiter/innen präsentieren Ihnen ein abwechslungsreiches Programm immer **mittwochs**, jew. 20 Minuten, zu folgenden Zeiten:

- 8.30 Uhr
- 9.30 Uhr
- 10.30 Uhr.



FITNESS & SAUNA

Tanken Sie Kraft und Energie!

Schalten Sie beim Training in unserem Krafraum vom Alltag ab.

Wellness pur können Sie in unserer **Dampfsauna** oder in der **Finnischen Sauna** genießen.

Die Dampfsauna befindet sich in der Schwimmhalle und ist im Eintrittspreis enthalten.

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit und entspannen Sie bei uns!

Aktuelle Informationen:
Tel. 02421 - 998 555-10 / 11
www.dn-sb.de